



Jak mobilizować dziecko do nauki w domu?

Zawieszone zajęcia dydaktyczno- wychowawcze w szkole powodują przerwę w normalnej nauce. Przerwa w funkcjonowaniu szkoły nie oznacza jednak dni wolnych od nauki. Nauczyciele korzystając z możliwości jakie daje internet przekazują uczniom materiały do samodzielnej pracy w domu oraz zadają do wykonania zadania. Dzięki temu dzieci nie wypadną z rytmu nauki, uzupełnią i utrwalą swoje wiadomości, rozwiną kompetencje. Co zrobić, aby nauka w domu była skuteczna? Jak zmobilizować dziecko i pomóc mu w nauce? O czym warto pamiętać? Oto kilka rad:

Drodzy Rodzice!

Zadbajcie o dobre miejsce dla dziecka do nauki w domu

Miejsce, w którym dziecko uczy się i odrabia zadania domowe jest bardzo ważne. Należy urządzić je tak, by zapewnić dziecku spokój i możliwość skupienia się. Jak zorganizować idealne miejsce do nauki? Z pewnością należy zacząć od tego, że biurko i krzesło powinny stać daleko od wszelkiego rodzaju czynników rozpraszających. Warto zatem unikać towarzystwa telewizora, konsoli, czy sprzętu grającego. Jeśli znajdują się w tym samym pomieszczeniu, podczas nauki powinny być wyłączone. Cisza pozwala się skupić, nauka jest wówczas łatwiejsza i przyjemniejsza. Idealnym rozwiązaniem jest zupełnie osobny pokój lub kącik do nauki. Będą dużo lepiej spełniały swoją funkcję niż np. rozłożenie książek i pomocy naukowych przy wspólnym stole. Ustawiając biurko i krzesło w odrębnym miejscu, stworzymy dziecku wygodne miejsce, które można urządzić tak, by odrabianie lekcji było dla niego przyjemnością.

W "kąciku pracy" ucznia musi panować ład i porządek, czystość i estetyka. Jedno z podstawowych wskazań higieny dotyczy oświetlenia pokoju, w którym uczeń pracuje. Pokój ten powinien być jasny, światło zaś powinno padać z lewej strony pracującego dzieci praworęcznych, a u leworęcznych odwrotnie. Należy przy tym pamiętać, że nie tylko słabe, ale jednocześnie jaskrawe światło jest szkodliwe, wywołuje zmęczenie wzroku, a przez to zmęczenie umysłowe. Dla zdrowia dziecka i wydajności jego pracy bardzo ważne jest oddychanie świeżym powietrzem. Należy wobec tego przyzwyczajać dzieci, aby przed rozpoczęciem pracy przewietrzały pokój

Trzymajcie się planu dnia, takiego samego co w okresie nauki szkolnej

Wskazane, aby dziecko zaczynało naukę w domu o tej samej porze, co w szkole. Warto nie ulegać prośbom dzieci, aby dłużej poleżeć w łóżku, czy w inny sposób dłużej poleniuchować. Rodzice pamiętajcie, to raczej nie skończy się na jednym ustępstwie! Stała pora odrabiania pracy domowej przez ucznia ułatwia adaptację do pracy, sprzyja wyrobieniu dobrych nawyków i zapobiega szkodliwemu pośpiechowi.

Budujcie plan pracy domowej dziecka sprawdzając polecenia od nauczycieli na dany dzień

Duży wpływ na wyniki nauki domowej wywiera dzienny rozkład zajęć domowych ucznia. Jak wykazują badania, jedną z przyczyn nie odrabiania zadanych lekcji oraz błędnego i niedbałego ich wykonania jest rozluźnienie dyscypliny i nieracjonalne wykorzystanie czasu. Z wielu przeróżnych zajęć uczniowie nie potrafią wybrać tego, co potrzebne, a odrzucić czynności drugorzędnych. Dzieci nie mają odpowiednich nawyków pracy, które umożliwiłyby im pogodzenie obowiązków szkolnych i rodzinnych z wypoczynkiem i rozrywką. Z tego powodu szkolne i domowe obowiązki ucznia wymagają starannego uporządkowania.

Zadbajcie o robienie przez dziecko przerw w trakcie nauki

Kiedy u dziecka pojawia się zniechęcenie lub frustracja, warto, aby zrobiło krótką przerwę i spędziło ten czas w sposób aktywny (nie przed komputerem). Pamiętajciej, że proces utrwalenia wiedzy oraz analizy postawionych

przed mózgiem problemów (inkubacja) zachodzi w momencie odprężenia! Nie bez powodu Archimedes odkrył prawo wyporu będąc w łaźni, natomiast Issac Newton prawo ciężenia siedząc w sadzie...

Pamiętajcie, że długość sesji nauki powinna zależeć od wieku dziecka. Nie powinny one jednak nigdy przekroczyć 45 minut.

Nie zapomnijcie o diecie dla umysłu i zdrowych przekąskach. Garść bakali, orzechów czy sałatka warzywna będzie doskonałą przekąską w przerwie pomiędzy zadaniami.

Zadbajcie o właściwe podejście i motywację dziecka do nauki

- Motywacja. Niektórym dzieciom wystarczy przybicie piątki i satysfakcja, że praca zakończona. Unikajcie nagród rzeczowych i pieniężnych. Jeśli chcecie wprowadzić system nagród postarajcie się nagradzać dziecko wspólnym wydarzeniem – np. graniem w ulubioną planszówkę, wspólnym oglądaniem filmu, itp. W motywacji ważni są także przyjaciele. Czasem dobrze porozmawiać z kolegą, przyjacielem i spytać ile już oni odrobili lekcji, czy przeczytali lektury - nie w formie zawodów, ale pewnej zachęty.
- Nie wyręczajcie dziecka w odrabianiu lekcji. To bardzo ważne. Kiedy prosi o pomoc, nie podawajcie mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadźcie, udzielcie wskazówek, wyjaśnijcie wątpliwości. Zachęcajcie do samodzielności. Samodzielnie rozwiązane zadanie może dostarczyć dziecku dużej satysfakcji, wzmacnia w nim również poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami. Jest to szczególnie ważne, ponieważ uczeń posiadający wiarę w swoje siły nie zraża się niepowodzeniami, a stawiane przed nim zadania traktuje nie jak uciążliwe obowiązki, ale jak przyjemne wyzwanie, któremu jest w stanie sprostać.
- Dbajcie o to, by dziecko nie uczyło się wyłącznie dla ocen. Jego przyszła wiedza i umiejętności, oceniane przez pracodawców będą wynikać z tego, czego się nauczyło i ile zapamiętało, a nie jakie miało oceny.
- Wskazujcie dziecku zastosowania zdobywanej przez nie wiedzy. Podsuwajcie pomysły, gdzie będzie mogło ją praktycznie wykorzystać. Nie mówcie, że to bez sensu i że Wy też się tego nie nauczyliście. To na pewno nie zmotywuje Waszej pociechy do nauki.
- Jeśli dziecko uczy się samo, odpytujcie je. Niech to nie będzie jednak stresujący test, a raczej wyraz Waszej ciekawości. Zapytajcie z troską „czego ciekawego się dzisiaj nauczyłeś?”, a gdy dziecko zacznie coś opowiadać, zaangażujcie się i zadawajcie szczegółowsze pytania. Pokażcie mu, że jesteście tym zainteresowani.

Dzieci tak jak dorośli potrzebują codziennej dawki motywacji do działania i mierzenia się z trudnościami. Pamiętajmy, że najsilniejszym bodźcem do nauki jest motywacja wewnętrzna, dzięki której dziecko podejmuje działania z własnej woli, z ciekawości czy z poczucia odpowiedzialności.

Drodzy Rodzice! Prosimy o racjonalne dawkowanie dzieciom czasu nauki i odpoczynku. Życzymy spokoju, wyrozumiałości i cierpliwości we wspieraniu swoich pociech w nauce w trudnym dla nas wszystkich czasie, a dzieciom spokojnego, owocnego uczenia się oraz rychłego powrotu do zajęć w szkole.