



Rodzicu, czy Twoje dziecko gra w gry komputerowe?

Jeśli tak, czy wiesz jakie to gry i na czym polegają? Na rynku dostępnych jest wiele gier, które nierzadko zawierają treści niebezpieczne dla młodego człowieka. Warto zatem zainteresować się tym, w co grają dzieci i ile przeznaczają na to czasu, aby móc w porę zareagować.

Aby chronić swoje dziecko przed zagrożeniami korzystaj z poniższych wskazówek i rad:

- Określ zasady dotyczące czasu, jaki Twoje dziecko może przeznaczać na gry komputerowe.
- Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie, ale też nie rób tradycji z tej formy spędzania czasu. Jeśli ustalisz, że w waszym domu gra się w określone dni, np. w piątki i niedziele, dziecko przez cały tydzień będzie żyło oczekiwaniem na włączenie komputera.
- Zainteresuj się, w co gra Twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia. Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich nauczyć.
- Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku. Może ci w tym pomóc system oceny gier PEGI.
- Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.
- Upewnij się, że Twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych.
- Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.
- Pamiętaj, że istnieją mini gry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.
- Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak – sprawdź, czy znajomości, jakie zawiera Twoje dziecko, są bezpieczne. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.
- Sprawdzaj gry korzystając z ogólnoeuropejskiego systemu klasyfikacji gier – **PEGI**, który stworzyli producenci. PEGI zapewnia doradztwo dotyczące klasyfikacji gier i ich kategorii wiekowych. Ponadto, w systemie PEGI można znaleźć oznaczenia informujące o potencjalnie szkodliwych treściach występujących w grze, takich jak przemoc, wulgaryzmy czy hazard.

Jak odczytywać PEGI?

Ranking wiekowy PEGI

Przedziały wiekowe stosowane w Polsce w PEGI to **3, 7, 12, 16, 18**. Informują o tym, czy dana gra zawiera treści odpowiednie do określonego wieku. Warto zwrócić uwagę, że podział ten nie uwzględnia stopnia trudności ani umiejętności niezbędnych do przejścia danej gry.



Oznaczenia te skierowane są do rodziców, sprzedawcy nie są zobowiązani do ich przestrzegania, a co za tym idzie mają prawo sprzedać 10-latkowi grę z oznaczeniem 18+. To **w co grają dzieci**, pozostaje więc indywidualną sprawą każdego rodzica.

Podział PEGI ze względu na rodzaj treści

Przyczyny przeznaczenia danej gry dla określonej grupy wiekowej zobrazowano ikonkami symbolizującymi (od lewej): dyskryminację, narkotyki, nagość/seks, przemoc, wulgaryzmy, sceny wywołujące przerażenie, hazard i grę w Internecie z innymi ludźmi.



Więcej informacji o grach komputerowych, znajdziecie Państwo w dołączonym do materiału **Poradniku nie tylko dla rodziców: *Dzieci w świecie gier komputerowych*** – polecanym przez Ośrodek Rozwoju Edukacji. Znajdziecie tam Państwo odpowiedź na różne pytania, m.in.: *Jaką rolę edukacyjną pełnią gry? Kiedy gry mogą szkodzić? Dlaczego gry uzależniają? Jak wybrać odpowiednią grę dla dziecka?* Zachęcamy do lektury.